

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti .....	5
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan.....	5
1.4.3 Manfaat Bagi Rumah Sakit Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan Jakarta .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Keperawatan .....	7
2.1.1 Definisi Perawat.....	7
2.1.2 Peran Perawat .....	8
2.1.3 Fungsi Perawat.....	8
2.2 Beban Kerja .....	9
2.2.1 Definisi Beban Kerja .....	9
2.2.2 Faktor-faktor Beban Kerja.....	9
2.2.4 Jenis Kegiatan Perawat RSJ .....	11
2.3 Stres .....	13
2.3.1 Definisi Stres .....	13

2.3.2 Faktor-faktor Stres Kerja .....	14
2.3.3 Tipe Stres Kerja .....	15
2.3.4 Penyebab Stres Kerja .....	16
2.3.5 Dampak Stres .....	16
2.4 Hipotesis .....	20
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>21</b>
3.1 Rencana Penelitian.....	21
3.1.1 Kerangka Teori .....	21
3.1.2 Desain Penelitian .....	21
3.2 Obyek Penelitian.....	22
3.3 Populasi, Teknik <i>Sampling</i> , dan Sampel .....	22
3.3.1 Populasi.....	22
3.3.2 Teknik <i>Sampling</i> .....	22
3.3.3 Sampel .....	23
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian .....	23
3.4 Definisi Operasional .....	22
3.6 Sumber Data .....	24
3.6.1 Data Primer .....	24
3.6.2 Data Skunder .....	24
3.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	24
3.8 Instrumen Penelitian .....	25
3.9 Uji Validasi dan Reliabilitas .....	27
3.10 Pengelolaan Data .....	29
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
4.1 Karakteristik Responden .....	33
4.2 Hasil Penelitian Uji Normalitas .....	34
4.2.2 Gambaran Beban Kerja .....	34
4.2.3 Gambaran Tingkat Stres.....	35
4.2.4 Pengaruh Beban Kerja Terhadap Tingkat Stres Perawat Di Rumah Sakit Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan Jakarta .....	35
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
5.1 Karakteristik Responden.....	37
5.1.1 Karakteristik Jenis Kelamin.....	37
5.1.2 Karakteristik Usia .....	38

5.1.3 Karakteristik Masa Kerja.....	38
5.1.4 Karakteristik Jabatan .....	39
5.1.5 Karakteristik Pendidikan .....	40
5.2 Beban Kerja .....	41
5.3 Tingkat Stres .....	42
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>48</b>
6.1 Kesimpulan .....	48
6.2 Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Sensus Pelayanan Rawat Inap Akut dan Intermediate .....	19
Tabel 3.1 Kriteria Responden.....	22
Tabel 3.2 Indikator Penilaian Beban Kerja .....	26
Tabel 3.3 Indikator Penilaian DASS-42.....	26
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas SPSS 25 Variabel Beban Kerja .....	27
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Variabel Tingkat Stres.....	28
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas .....	29
Tabel 3.7 Pengkodean Data.....	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik .....	33

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	19
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	21

**DAFTAR LAMPIRAN**

LAMPIRAN 1.....	54
LAMPIRAN 2.....	55
LAMPIRAN 3.....	55
LAMPIRAN 4.....	59
LAMPIRAN 5.....	52
LAMPIRAN 6.....	53
LAMPIRAN 7.....	54